



SOLIDARIETÀ PICCANTE

UN PEPERONCINO PER L'AUTISMO

dal 10 Settembre
al 20 Ottobre
2020

Giornate di sensibilizzazione sull'autismo e di
raccolta fondi per il trattamento dei
bambini autistici

**AIUTA I
BAMBINI AUTISTICI
DONA 10 EURO**



Ente promotore



in collaborazione con



Partners tecnici





**SOLIDARIETÀ
PICCANTE**

UN PEPERONCINO PER L'AUTISMO

dal 10 Settembre al 20 Ottobre 2020

COSA SONO I DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO?

I disturbi dello spettro autistico si presentano nei primi anni di vita e sono diagnosticabili precocemente, intorno ai 18 mesi di età e spesso anche prima.

Le persone con autismo hanno grande difficoltà a rapportarsi con gli altri e comunicare in modo adeguato (*il linguaggio può essere assente o svilupparsi in modo anomalo*) e hanno comportamenti ripetitivi e interessi ristretti. In alcuni casi si associano disabilità intellettive e aggressività verso se stessi e verso gli altri.

I disturbi dello spettro autistico sono frequenti (*la prevalenza è circa l'1% dei nati vivi ed è in aumento*) e sono più diffusi fra i maschi (3-4 volte di più rispetto alle femmine).

QUALI SONO I TRATTAMENTI EFFICACI?

Il *progetto terapeutico* per una persona con autismo è un processo di "presa in carico" *integrato, multimodale, individualizzato e a lungo termine*. Esso prevede *interventi psicoeducativi* e abilitativi, oltre a eventuali terapie farmacologiche per i disturbi associati. A ottobre 2011 è stata pubblicata dall'Istituto superiore di sanità la "*Linea guida sul trattamento dei disturbi dello spettro autistico nei bambini e negli adolescenti*" che si basa su un'analisi rigorosa degli studi scientifici finora disponibili. La linea guida è stata aggiornata nel 2016. Risulta che gli interventi psicoeducativi e abilitativi più efficaci sono:

- i programmi intensivi comportamentali, basati sull'analisi comportamentale applicata (ABA);
- gli interventi mediati dai genitori aiutati a interagire in modo adeguato con il bambino autistico per favorirne lo sviluppo socio-comunicativo;
- gli interventi sulla comunicazione, basati prevalentemente sull'utilizzo di supporti visivi.

I programmi intensivi comportamentali sono i più studiati, con un numero rilevante di ricerche che ne hanno dimostrato l'efficacia. L'intervento precoce e l'inclusione della famiglia nel percorso terapeutico sono determinanti per i risultati.

Quaranta giorni per portare il Paese vicino al problema dell'autismo, un disturbo molto frequente nei bambini, che deve essere affrontato il prima possibile per migliorare la qualità di vita loro e delle famiglie e ottenere risultati che durino nel tempo.

Vengono raccolti fondi per sostenere le iniziative di diagnosi precoce e di trattamento secondo il metodo ABA di bambini autistici tra i 18 mesi e i 12 anni di età, condotte dell'Associazione di volontariato Una breccia nel muro ODV, nei centri Facciamo breccia di Roma e Salerno.



**UNA BRECCIA
NEL MURO**
OLTRE L'AUTISMO

Associazione di volontariato
Una breccia nel muro ODV
Via G. Soria, 13 - 00183 Roma
Tel. 06 9594856/7
www.unabreccianelmuro.org
C.F. 11605511002

c/c Banca Sella
IBAN: IT 33 G 03268 03210 052168108820

PEPERONCINO TUTTO L'ANNO

Il *peperoncino capsicum* è una pianta annuale. Muore con il freddo dell'Inverno. **Raccogli i semi** che sono dentro le bacche, falli essiccare al sole e conservarli in un luogo asciutto.

Nel mese di febbraio/marzo piantali in piccoli vasi con terriccio umido e tienili al caldo. **Verso maggio**, allo spuntare delle foglioline, trapianta in vasi più grandi e mettili sul davanzale o in giardino.

Tieni esposta la pianta preferibilmente al sole e innaffiala quanto basta a non creare ristagni (non usare il sottovaso o mantienilo asciutto), ma nello stesso tempo non fare appassire le piante. **I frutti saranno maturi in ottobre/novembre** e potrai usarli. Prima che la pianta muoia, raccogli quelli rimasti e congelali per mantenere il profumo, il sapore e la piccantezza fino all'utilizzo.

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

UNA BRECCIA NEL MURO ODV

L'Associazione è nata nel 2011 con l'intento di fare breccia nelle barriere che sono intorno a ogni disabilità, in particolare alle persone con autismo. Si prende cura di bambini autistici dai 18 mesi ai 12 anni di età, mediante percorsi comportamentali evidence based, personalizzati e intensivi; sostiene le famiglie dal momento della diagnosi e le forma per proseguire il trattamento nell'ambiente domestico.

OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESÙ

Una équipe multi disciplinare specializzata dell'Unità operativa di neuropsichiatria è impegnata nella diagnosi, nell'intervento terapeutico mediato dai genitori e nella valutazione dell'efficacia dei trattamenti di bambini e ragazzi con disturbi dello spettro autistico. Ogni anno vengono valutati clinicamente 300 bambini e ragazzi, mediante un protocollo diagnostico che consente di individuare il loro profilo di sviluppo e tramite accertamenti biometrici specifici.

L'Accademia italiana del peperoncino Onlus è a tua disposizione per ogni informazione o problema all'indirizzo accademia@peperoncino.org

Le piante sono fornite dall'Azienda Carmazzi, certificata ecocompatibile e tracciabile.

Prodotto protagonista della filiera del PEPERONCINO DOC dalla coltivazione alla tavola (www.peperoncino.doc.it)