



### *Seminario interno*

## **CHE COS'È LO STRESS LAVORO CORRELATO?**



Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Regioni Lazio e Toscana  
Via Appia Nuova, 1411



3 crediti

### **15 marzo 2012 – 09.00-13.00**

**Destinatari:** Direzione Affari Generali e legali; Direzione Gestione Risorse Umane; Direzione Economica Finanziaria; Direzione Tecnico Patrimoniale; Direzione Acquisizione Beni e Servizi; Unità Informatica; Ufficio di Staff Qualità; Area Tematica Igiene degli allevamenti e del benessere animale

### **15 marzo 2012 – 13.30-17.00**

**Destinatari:** D.O. Diagnosi malattie virali e delle leptospirosi; D.O. Controllo di igiene e trasformazione del Latte; D.O. Chimica; D.O. Produzioni Zootecniche

### **20 marzo 2012 – 09.00-13.00**

**Destinatari:** Ufficio di Staff Ricerca, Sviluppo e Cooperazione Internazionale; Ufficio di Staff Controllo di gestione; Ufficio di Staff Osservatorio Epidemiologico; Ufficio di Staff Formazione, Comunicazione e Documentazione; Direzione Generale e Sanitaria; Servizio Prevenzione e Protezione; D.O. Controllo Alimenti

### **20 marzo 2012 – 13.30-17.00**

**Destinatari:** D. O. Diagnostica Generale; D. O. Sierologia; Ufficio di Staff Accettazione, refertazione e sportello dell'utente; Ufficio Staff Biotecnologie; Centro studi sicurezza alimentare; Preparazione terreni e vetreria

### **27 marzo 2012 – 09.00-13.00**

**Destinatari:** Coloro che, per effettiva impossibilità, non hanno potuto partecipare all'edizione dedicata alla struttura di appartenenza

### **27 marzo 2012 – 13.30-17.00**

**Destinatari:** Coloro che, per effettiva impossibilità, non hanno potuto partecipare all'edizione dedicata alla struttura di appartenenza.

**N. massimo ad edizione:** 70 partecipanti

**Finalità:**

a seguito dell'indagine di stress lavoro correlato effettuata nel 2011 nel nostro istituto, si è ritenuto utile dedicare uno spazio formativo per approfondire le caratteristiche dello stress lavoro correlato.

La finalità è quella di:

- fornire ai partecipanti una conoscenza di questo fenomeno, differenziandolo dalle altre forme di stress, che hanno origine da fattori individuali e sociali, ma anche dal mobbing, dallo stalking, hazing e dal burn out, che sono i prodotti finali dello stress stesso
- sviluppare una consapevolezza di quelli che sono i meccanismi che generano lo stress negli ambienti di lavoro e aiutare i partecipanti ad individuare le proprie strategie di coping, in modo da favorire il benessere organizzativo.

**Obiettivi specifici:**

*Al termine del seminario i partecipanti avranno acquisito o aggiornato le proprie conoscenze in merito a:*

- Che cos'è lo stress lavoro correlato e la normativa che lo regola (decreto legislativo n.81 del 2008)
- Quali sono i fattori di contesto e di contenuto che lo generano
- Quali sono le strategie di coping e i fattori moderatori per riuscire a fronteggiare le situazioni stressanti
- Quali sono i prodotti finali dello stress sul lavoro (vessazioni, burn out, mobbing, stalking, hazing)
- Che cos'è il benessere organizzativo.

**Metodologia didattica:**

- Relazioni
- Dibattito
- Esercitazioni individuali
- Prova di apprendimento tramite questionario
- Valutazione di qualità percepita dai discenti

**Responsabile scientifico:**

*Dr.ssa Giovanna Botticella* - Consulente Psicologo per la valutazione dello stress lavoro correlato presso l' IZS Lazio e Toscana

**Coordinamento didattico:**

*Dr.ssa Giovanna Botticella* - Consulente Psicologo per la valutazione dello stress lavoro correlato, presso l' IZS Lazio e Toscana

## **PROGRAMMA PER LE EDIZIONI DEL MATTINO**

09.00 Registrazione dei partecipanti

09.15 Introduzione al corso

*Dr. Pietro Pandolfi* – Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione, IZS Lazio e Toscana

09.30 **“Che cos’ è lo stress lavoro correlato?”**

*Giovanna Botticella* - Consulente Psicologo per la valutazione dello stress lavoro correlato, presso l’ IZS Lazio e Toscana

11.00 **Esperienza di rilassamento attraverso il sogno da svegli guidato**

*Giovanna Botticella*

11.45 Discussione

12.15 Questionario di apprendimento

12.45 Conclusioni e chiusura dei lavori

---

## **PROGRAMMA PER LE EDIZIONI DEL POMERIGGIO**

13.30 Registrazione dei partecipanti

13.45 Introduzione al corso

*Dr. Pietro Pandolfi* – Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione, IZS Lazio e Toscana

14.00 **“Che cos’ è lo stress lavoro correlato?”**

*Giovanna Botticella* - Consulente Psicologo per la valutazione dello stress lavoro correlato, presso l’ IZS Lazio e Toscana

15.30 **Esperienza di rilassamento attraverso il sogno da svegli guidato**

*Giovanna Botticella*

16.15 Discussione

16.30 Questionario di apprendimento

17.00 Conclusioni e chiusura dei lavori

---

### **MODALITA' ISCRIZIONE**

Partecipazione gratuita.

Termini scadenza delle iscrizioni e date delle conferme per mail da parte della segreteria

Organizzativa:

<b>EDIZIONI</b>	<b>SCADENZA INVIO SCHEDA ISCRIZIONE</b>	<b>CONFERMA DA PARTE SEGRETERIA (E- MAIL)</b>
<b>Edizioni 15 marzo</b>	7 marzo	9 marzo
<b>Edizioni 20 e 27 marzo</b>	13 marzo	15 marzo

**MODALITA' DI CANCELLAZIONE:**

Si prega di avvisare tempestivamente per iscritto (fax o e-mail) la Segreteria Organizzativa in caso di impossibilità a partecipare per iscritto (fax o e-mail)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
 Struttura Formazione, Comunicazione e Documentazione  
 tel. 06.79099421/309;  
 fax 06.79099459/06.79340724  
 e-mail: [didattica@izslt.it](mailto:didattica@izslt.it); [eventi@izslt.it](mailto:eventi@izslt.it)  
[www.izslt.it](http://www.izslt.it)

*L'organizzazione si riserva di annullare o modificare le date dell'evento formativo previa tempestiva comunicazione agli iscritti.*



*Sistema Qualità  
 settore Formazione  
 IZS Lazio e Toscana*