



# SOLIDARIETÀ PICCANTE

## UN PEPERONCINO PER L'AUTISMO

dal 10 Settembre  
al 20 Ottobre  
2022

Giornate di sensibilizzazione sull'autismo e di  
raccolta fondi per il trattamento dei  
bambini autistici

AIUTA I  
BAMBINI AUTISTICI  
DONA 10 EURO

Ente promotore



In collaborazione con



Partners tecnici





**SOLIDARIETÀ  
PICCANTE**

## UN PEPERONCINO PER L'AUTISMO

**dal 10 Settembre al 20 Ottobre 2021**

### **COSA SONO I DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO?**

I disturbi dello spettro autistico si presentano nei primi anni di vita e sono diagnosticabili precocemente, intorno ai 18 mesi di età e spesso anche prima.

Le persone con autismo hanno grande difficoltà a rapportarsi con gli altri e comunicare in modo adeguato (il linguaggio può essere assente o svilupparsi in modo anomalo) e hanno comportamenti ripetitivi e interessi ristretti. In alcuni casi si associano disabilità intellettive e aggressività verso se stessi e verso gli altri.

I disturbi dello spettro autistico sono frequenti (la prevalenza è oltre l'1% dei nati vivi ed è in aumento) e sono più diffusi fra i maschi (3 - 4 volte di più rispetto alle femmine).

### **QUALI SONO I TRATTAMENTI EFFICACI?**

Il progetto terapeutico per una persona con autismo è un processo di "presa in carico" integrato, multimodale, individualizzato e a lungo termine. Esso prevede interventi psicoeducativi e abilitativi, oltre a eventuali terapie farmacologiche per i disturbi associati. A ottobre 2011 è stata pubblicata dall'Istituto superiore di sanità la "Linea guida sul trattamento dei disturbi dello spettro autistico nei bambini e negli adolescenti" che si basa su un'analisi rigorosa degli studi scientifici fino ad allora disponibili. La linea guida è stata aggiornata nel 2016. Risulta che gli interventi psicoeducativi e abilitativi più efficaci sono:

- i programmi intensivi comportamentali, basati sull'analisi comportamentale applicata (ABA);
- gli interventi mediati dai genitori aiutati a interagire in modo adeguato con il bambino con autismo per favorirne lo sviluppo socio-comunicativo;
- gli interventi sulla comunicazione, basati prevalentemente sull'utilizzo di supporti visivi.

I programmi intensivi comportamentali sono i più studiati, con un numero rilevante di ricerche che ne hanno dimostrato l'efficacia.

L'intervento precoce e l'inclusione della famiglia nel percorso terapeutico sono determinanti per i risultati.

### **ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO UNA BRECCIA NEL MURO ODV**

L'Associazione è nata nel 2011 con l'intento di fare breccia nelle barriere che sono intorno a ogni disabilità, in particolare alle persone con autismo. Si prende cura di bambini autistici dai 18 mesi ai 12 anni di età, mediante percorsi comportamentali evidence based, personalizzati e intensivi; sostiene le famiglie dal momento della diagnosi e le forma per proseguire il trattamento nell'ambiente domestico.

### **OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESÙ**

Una équipe multi disciplinare specializzata dell'Unità operativa di neuropsichiatria è impegnata nella diagnosi, nell'intervento terapeutico mediato dai genitori e nella valutazione dell'efficacia dei trattamenti di bambini e ragazzi con disturbi dello spettro autistico. Ogni anno vengono valutati clinicamente 300 bambini e ragazzi, mediante un protocollo diagnostico che consente di individuare il loro profilo di sviluppo e tramite accertamenti biometrici specifici.

Quaranta giorni per portare il Paese vicino al problema dell'autismo, un disturbo molto frequente nei bambini, che deve essere affrontato il prima possibile per migliorare la qualità di vita loro e delle famiglie e ottenere risultati che durino nel tempo.

Vengono raccolti fondi per sostenere le iniziative di diagnosi precoce e di trattamento secondo il metodo ABA di bambini autistici tra i 18 mesi e i 12 anni di età, condotte dall'Associazione di volontariato Una breccia nel muro - ODV, nei centri Facciamo breccia di Roma e Salerno.



**UNA BRECCIA  
NEL MURO**  
OLTRE L'AUTISMO

Associazione di volontariato  
**Una breccia nel muro - ODV**

Via G. Soria, 13 - 00183 Roma

Tel. 06 9594856/7

[www.unabreccianelmuro.org](http://www.unabreccianelmuro.org)

C.F. 11605511002

c/c Banca Sella

IBAN: IT 33 G 03268 03210 052168108820

### **PEPERONCINO TUTTO L'ANNO**

Il peperoncino capsicum è una pianta annuale. Muore con il freddo dell'inverno. **Raccogli i semi** che sono dentro le bacche, falli essiccare al sole e conservarli in un luogo asciutto.

Nel mese di **febbraio/marzo** piantali in piccoli vadi con terriccio umido e tienili al caldo. **Verso maggio**, allo spuntare delle foglioline, trapianta in vasi più grandi e mettili sul davanzale o in giardino.

Tieni esposta la pianta preferibilmente al sole e innaffiala quanto basta a non creare ristagni (non usare il sottovaso o mantienilo asciutto), ma nello stesso tempo non fare appassire le piante. **I frutti saranno maturi in ottobre/novembre** e potrai usarli. Prima che la pianta muoia, raccogli quelli rimasti e congelali per mantenere il profumo, il sapore e la piccantezza fino all'utilizzo.

**Alcune piante** possono essere mantenute nel vaso o preferibilmente interrate.

L'Accademia italiana del peperoncino Onlus è a tua disposizione per ogni informazione o problema all'indirizzo [accademia@peperoncino.org](mailto:accademia@peperoncino.org)

Le piante sono fornite dall'Azienda Carmazzi, certificata ecocompatibile e tracciabile. Prodotto protagonista della filiera del PEPERONCINO DOC dalla coltivazione alla tavola ([www.peperoncino.doc.it](http://www.peperoncino.doc.it))