

Quali sono le misure di prevenzione?



🚫 Evitare i rischi

Non frequentare ambienti polverosi con possibile presenza di roditori durante il lavoro o il tempo libero.

🔧 Prima della pulizia

- Ventilare i locali aprendo porte e finestre per almeno 30 minuti.
- Chiudere i punti di ingresso dei roditori ed eliminare fonti di cibo.
- Effettuare una derattizzazione se necessario.

🧼 Durante la pulizia

- Indossare doppio paio di guanti (gomma, lattice, vinile o nitrile).
- Non usare aspirapolvere o scope: evitano di sollevare polvere.
- Bagnare le aree contaminate con una soluzione di candeggina o disinfettante domestico.
- Raccogliere il materiale con un panno umido e lavare nuovamente la superficie con disinfettante.

🧴 Dopo la pulizia

- Rimuovere i guanti e lavare accuratamente le mani con acqua e sapone.

📖 Oggetti delicati

- Libri, carte e materiali non lavabili vanno lasciati al sole per alcune ore, oppure in un locale sicuro (senza roditori) per circa 1 settimana, prima della pulizia finale.

👕 Vestiti e peluche

- Lavare in lavatrice con acqua calda e detersivo normale.
- Asciugare in asciugatrice ad alta temperatura o stendere al sole.

🛏 Tappeti e arredi imbottiti

- Disinfettare con prodotti specifici.
- In alternativa, usare vapore o shampoo per tessuti.



HANTAVIRUS UN RISCHIO PER LA SALUTE UMANA

Per informazioni
Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Lazio e della Toscana M. Aleandri

a cura di UOC DIREZIONE OPERATIVA VIROLOGIA
www.izslt.it



Istituto Zooprofilattico Sperimentale
del Lazio e della Toscana M. Aleandri

Cosa sono gli Hantavirus?

Gli hantavirus sono virus trasmessi dai roditori che causano malattie di varia gravità negli esseri umani.

Quali sono le principali manifestazioni cliniche?

Si possono avere tre principali manifestazioni cliniche:

1. Febbre emorragica con sindrome renale, principalmente in Europa e Asia, causata principalmente dai virus Seoul, Puumala e Dobrava;
2. Nefropatia epidemica, una forma lieve della precedente, causata dall'hantavirus Puumala e presente in Europa;
3. Sindrome cardiopolmonare da hantavirus, nelle Americhe.

Nel quinquennio 2019-2023 non sono stati riportati casi di hantavirus in Italia.

Quali roditori sono noti per essere portatori di Hantavirus?



L'arvicola trasmette il Puumala hantavirus, che causa la malattia da hantavirus europea più comune, la febbre emorragica con sindrome renale. Il virus è diffuso nella maggior parte del continente, ad eccezione del Regno Unito, delle regioni costiere del Mediterraneo e delle aree più settentrionali. Il topo dal collo giallo trasmette il Dobrava hantavirus, anche esso causa di febbre emorragica con sindrome renale, che è presente solo nell'Europa sudorientale, fino alla Repubblica Ceca e alla Germania più meridionale a nord.

Altri hantavirus presenti in Europa, ma con minore importanza per la Salute Pubblica, includono il Saaremaa hantavirus, trasmesso dal topo striato e presente nell'Europa orientale e centrale e negli stati baltici; il Seoul hantavirus, trasmesso dai ratti; il Tula hantavirus, trasmesso dalle arvicole; e lo Seewis hantavirus, comune nei toporagni e riscontrato solo di recente in Europa.

Chi è a rischio di contrarre gli Hantavirus?

Chiunque entri in contatto con roditori infetti o con i loro escrementi contaminati è a rischio. L'infestazione da roditori dentro e intorno alla casa rimane il rischio principale di esposizione agli hantavirus. Anche gli individui sani sono a rischio di infezione. Professioni come i lavoratori forestali e gli agricoltori presentano un rischio maggiore di esposizione. Luoghi polverosi infestati dai roditori sono siti a rischio.

Come si trasmettono gli Hantavirus?

Gli hantavirus sono trasmessi dai roditori infetti attraverso l'urina, gli escrementi o la saliva.

Gli individui sono esposti al virus respirando urina, escrementi, saliva o materiali di nidificazione trasportati dall'aria. La trasmissione può avvenire anche quando questi materiali vengono introdotti direttamente nella pelle lesa, nel naso o nella bocca, e si sospetta che ci si possa infettare anche mangiando cibo contaminato.

È rara la trasmissione tramite morso di roditori infetti.

Non è nota alcuna trasmissione da uomo a uomo.

Quali sono i sintomi degli Hantavirus?

Il periodo di incubazione delle infezioni da hantavirus può variare da pochi giorni a diverse settimane. I primi sintomi includono febbre, affaticamento e dolori muscolari, in particolare forti dolori muscolari alle cosce, ai fianchi, alla schiena e persino alle spalle. Altre manifestazioni possono includere mal di testa, vertigini, brividi e problemi gastrointestinali come nausea, vomito, diarrea e dolore addominale. Può verificarsi anche una tosse secca. Nei casi più gravi sopraggiungono problemi renali o respiratori. Non esiste un trattamento specifico per le infezioni da hantavirus, oltre alle cure di supporto. Il riconoscimento e il trattamento precoci producono i migliori risultati per il paziente.

