

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita. Iscrizione tramite sito <http://formazione.izslt.it/>.

**TERMINE ISCRIZIONE:** 2 giugno 2018.

Conferma da parte della Segreteria Organizzativa tramite e-mail entro il 4 giugno 2018

### CRITERI DI SELEZIONE:

Incontro riservato ai medici veterinari con priorità agli iscritti all'Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Roma. Numero massimo 30. Per l'eventuale selezione dei partecipanti si farà riferimento alla data di iscrizione

### MODALITA' DI CANCELLAZIONE

In caso di impossibilità a partecipare comunicare tempestivamente la rinuncia alla Segreteria Organizzativa.

**Attestato di frequenza al termine dell'incontro**

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Struttura Formazione, Comunicazione e Documentazione

tel. 06.79099421/309; fax 06.79099459/0779340724

E-mail: [marzia.romolaccio@izslt.it](mailto:marzia.romolaccio@izslt.it) - [www.izslt.it](http://www.izslt.it)

Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Roma

tel. 06.85356677; [info@ordineveterinariroma.it](mailto:info@ordineveterinariroma.it) -

<https://www.ordineveterinariroma.it>



UNI EN ISO 9001:2008



EA : 37

*L'organizzazione si riserva di annullare o modificare la data dell'evento formativo previa tempestiva comunicazione agli iscritti.*



Istituto Zooprofilattico Sperimentale  
del Lazio e della Toscana M. Aleandri



Ordine dei Medici Veterinari



della Provincia di Roma

*Incontro formativo*

## VETERINARI E BURNOUT: INSIEME CON STRUMENTI E STRATEGIE



**7 giugno 2018**

*IZS Lazio e Toscana – Roma, Via Appia Nuova, 1411  
Aula V. Zavagli*

**Destinatari:** Medici Veterinari con priorità agli iscritti all'Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Roma. Numero massimo 30.

### **Obiettivi e finalità dell'incontro**

L'incontro è finalizzato a costruire, in un processo interattivo con i partecipanti, un quadro realistico della condizione professionale e personale di ognuno, e ad individuare alcuni specifici fattori che intervengono tanto in direzione del benessere quanto nel rischio di maturare la sindrome da burnout. Alla fine dell'evento i partecipanti avranno acquisito, attraverso attività pratiche, la capacità di cogliere la propria condizione clinica e professionale, di riconoscere i fattori che la complicano e di operare un primo autonomo cambiamento del funzionamento individuale.

### **Metodologia didattica e strumenti di valutazione**

Relazioni frontali - Attività pratica e coinvolgimento attivo dei partecipanti - Strumento valutazione qualità percepita

### **Comitato organizzativo e relatori**

<i>Dott.ssa Anna Rizzuti</i>	Psicologa-Psicoterapeuta-Docente di Psicoterapia Strategica, Scuola di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad approccio Strategico
<i>Dott. Pasqualino Santori</i>	Veterinario libero professionista Comitato Bioetico per la Veterinaria Ordine Medici Veterinari Roma
<i>Dott.ssa Gladia Macrì</i>	Veterinario, Direzione Operativa Sierologia, IZS Lazio e Toscana <i>M. Aleandri</i> , Roma
<i>Dott. Emanuele Ricci</i>	Veterinario libero professionista Ordine Medici Veterinari Roma
<i>Dott. Marco Colaceci</i>	Veterinario libero professionista

### **Responsabile scientifico**

*Gladia Macrì*  
Veterinario, Direzione Operativa Sierologia  
IZS Lazio e Toscana *M. Aleandri*, Roma

## **Programma**

**20.00** Benvenuto della Direzione IZSLT e del Presidente Ordine Medici Veterinari Provincia di Roma

### **20.10 Il burnout raccontato dai veterinari**

*Attività pratica di definizione del fenomeno (fase interattiva)*

### **20.30 Il burnout raccontato dai relatori**

*Anna Rizzuti, Gladia Macrì e Pasqualino Santori*

### **20.50 Somministrazione dello stress-test**

I professionisti si confrontano con uno strumento per la valutazione della propria condizione (fase interattiva)

### **21.00 Punti deboli e risorse: il benessere è a portata di mano**

Soddisfazione personale e lavorativa, esplorazione guidata dei propri limiti e delle risorse (fase interattiva)

### **21.20 Aperitivo**

### **21.40 Io lavoro così: storie di veterinari**

*Marco Colaceci ed Emanuele Ricci*

### **22.00 I professionisti incontrano i professionisti**

Dialogo fra partecipanti e relatori (fase interattiva)

### **22.30 Strumenti per costruire il cambiamento**

Due tecniche che orientano verso un nuovo funzionamento individuale  
*Anna Rizzuti*

### **23.00** Chiusura incontro