



Seminario interno

CHE COS'È LO STRESS LAVORO CORRELATO?



Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Regioni Lazio e Toscana
Via Appia Nuova, 1411



3 crediti

15 marzo 2012 – 09.00-13.00

Destinatari: Direzione Affari Generali e legali; Direzione Gestione Risorse Umane; Direzione Economica Finanziaria; Direzione Tecnico Patrimoniale; Direzione Acquisizione Beni e Servizi; Unità Informatica; Ufficio di Staff Qualità; Area Tematica Igiene degli allevamenti e del benessere animale

15 marzo 2012 – 13.30-17.00

Destinatari: D.O. Diagnosi malattie virali e delle leptospirosi; D.O. Controllo di igiene e trasformazione del Latte; D.O. Chimica; D.O. Produzioni Zootecniche

20 marzo 2012 – 09.00-13.00

Destinatari: Ufficio di Staff Ricerca, Sviluppo e Cooperazione Internazionale; Ufficio di Staff Controllo di gestione; Ufficio di Staff Osservatorio Epidemiologico; Ufficio di Staff Formazione, Comunicazione e Documentazione; Direzione Generale e Sanitaria; Servizio Prevenzione e Protezione; D.O. Controllo Alimenti

20 marzo 2012 – 13.30-17.00

Destinatari: D. O. Diagnostica Generale; D. O. Sierologia; Ufficio di Staff Accettazione, refertazione e sportello dell'utente; Ufficio Staff Biotecnologie; Centro studi sicurezza alimentare; Preparazione terreni e vetreria

27 marzo 2012 – 09.00-13.00

Destinatari: Coloro che, per effettiva impossibilità, non hanno potuto partecipare all'edizione dedicata alla struttura di appartenenza

27 marzo 2012 – 13.30-17.00

Destinatari: Coloro che, per effettiva impossibilità, non hanno potuto partecipare all'edizione dedicata alla struttura di appartenenza.

N. massimo ad edizione: 70 partecipanti

Finalità:

a seguito dell'indagine di stress lavoro correlato effettuata nel 2011 nel nostro istituto, si è ritenuto utile dedicare uno spazio formativo per approfondire le caratteristiche dello stress lavoro correlato.

La finalità è quella di:

- fornire ai partecipanti una conoscenza di questo fenomeno, differenziandolo dalle altre forme di stress, che hanno origine da fattori individuali e sociali, ma anche dal mobbing, dallo stalking, hazing e dal burn out, che sono i prodotti finali dello stress stesso
- sviluppare una consapevolezza di quelli che sono i meccanismi che generano lo stress negli ambienti di lavoro e aiutare i partecipanti ad individuare le proprie strategie di coping, in modo da favorire il benessere organizzativo.

Obiettivi specifici:

Al termine del seminario i partecipanti avranno acquisito o aggiornato le proprie conoscenze in merito a:

- Che cos'è lo stress lavoro correlato e la normativa che lo regola (decreto legislativo n.81 del 2008)
- Quali sono i fattori di contesto e di contenuto che lo generano
- Quali sono le strategie di coping e i fattori moderatori per riuscire a fronteggiare le situazioni stressanti
- Quali sono i prodotti finali dello stress sul lavoro (vessazioni, burn out, mobbing, stalking, hazing)
- Che cos'è il benessere organizzativo.

Metodologia didattica:

- Relazioni
- Dibattito
- Esercitazioni individuali
- Prova di apprendimento tramite questionario
- Valutazione di qualità percepita dai discenti

Responsabile scientifico:

Dr.ssa Giovanna Botticella - Consulente Psicologo per la valutazione dello stress lavoro correlato presso l' IZS Lazio e Toscana

Coordinamento didattico:

Dr.ssa Giovanna Botticella - Consulente Psicologo per la valutazione dello stress lavoro correlato, presso l' IZS Lazio e Toscana

PROGRAMMA PER LE EDIZIONI DEL MATTINO

09.00 Registrazione dei partecipanti

09.15 Introduzione al corso

Dr. Pietro Pandolfi – Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione, IZS Lazio e Toscana

09.30 **“Che cos’ è lo stress lavoro correlato?”**

Giovanna Botticella - Consulente Psicologo per la valutazione dello stress lavoro correlato, presso l’ IZS Lazio e Toscana

11.00 **Esperienza di rilassamento attraverso il sogno da svegli guidato**

Giovanna Botticella

11.45 Discussione

12.15 Questionario di apprendimento

12.45 Conclusioni e chiusura dei lavori

PROGRAMMA PER LE EDIZIONI DEL POMERIGGIO

13.30 Registrazione dei partecipanti

13.45 Introduzione al corso

Dr. Pietro Pandolfi – Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione, IZS Lazio e Toscana

14.00 **“Che cos’ è lo stress lavoro correlato?”**

Giovanna Botticella - Consulente Psicologo per la valutazione dello stress lavoro correlato, presso l’ IZS Lazio e Toscana

15.30 **Esperienza di rilassamento attraverso il sogno da svegli guidato**

Giovanna Botticella

16.15 Discussione

16.30 Questionario di apprendimento

17.00 Conclusioni e chiusura dei lavori

MODALITA' ISCRIZIONE

Partecipazione gratuita.

Termini scadenza delle iscrizioni e date delle conferme per mail da parte della segreteria

Organizzativa:

EDIZIONI	SCADENZA INVIO SCHEDA ISCRIZIONE	CONFERMA DA PARTE SEGRETERIA (E- MAIL)
Edizioni 15 marzo	7 marzo	9 marzo
Edizioni 20 e 27 marzo	13 marzo	15 marzo

MODALITA' DI CANCELLAZIONE:

Si prega di avvisare tempestivamente per iscritto (fax o e-mail) la Segreteria Organizzativa in caso di impossibilità a partecipare per iscritto (fax o e-mail)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
 Struttura Formazione, Comunicazione e Documentazione
 tel. 06.79099421/309;
 fax 06.79099459/06.79340724
 e-mail: didattica@izslt.it; eventi@izslt.it
www.izslt.it

L'organizzazione si riserva di annullare o modificare le date dell'evento formativo previa tempestiva comunicazione agli iscritti.



*Sistema Qualità
 settore Formazione
 IZS Lazio e Toscana*